

# *Centre Cure Thermale*

**TRAITEMENTS CURATIVES  
FANGOTHÉRAPIE  
BALNÉOTHÉRAPIE  
MASSAGES THÉRAPEUTIQUES  
INHALATIONS ET AÉROSOLS**



*Hotel Terme*

**ABANO ASTORIA**

Abano Terme - Italy

*...où le sourire est de mise*

## *La Boue associée à l' Eau Thermale*

*L' eau thermale provenant des bassins des Préalpes, passant dans le sous-sol où elle s'enrichit des sels minéraux atteint une température de 87° C. Cette eau, unique au monde, trouve dans nos thermes son utilisation principale dans la maturation,*

*la régénération et la conservation de la boue thermale qui acquiert ainsi des propriétés thérapeutiques inégales.*

*La fangothérapie et la balnéothérapie (avec prescription médicale), les massages, les inhalations et aérosols sont effectués tous les matins du lundi au samedi. D'autres thérapies peuvent être rajoutées à la cure thermale classique durant l' après-midi sur rendez-vous pris à la réception.*

*Depuis des siècles la cure à base de boue est un remède naturel.*

*La famille Fioraso et l'ensemble du personnel de l'hôtel Astoria vous souhaitent la bienvenue!*

### **OBSERVATIONS**

Tous nos traitements sont effectués par du personnel spécialisé et qualifié dans un environnement calme pour aboutir à une détente maximale sur fond musical. Dans notre centre thermal règne la tranquillité et la courtoisie, s.v.p. pas de téléphone portable.

### **PERSONNALISATION**

Pour personnaliser la cure, indiquez au personnel vos besoins et souhaits quant aux parties du corps qui nécessitent un traitement plus particulier. Si vous avez des doutes sur les bénéfices possibles de la cure sur votre maladie, demandez l'avis de notre médecin thermal. Communiquez même des allergies, des troubles, ou la grossesse.

### **RENDEZ - VOUS**

A la réception dès votre arrivée, ou après la visite médicale, afin d'établir votre planning. Pour les horaires des soins nous ferons de notre mieux pour satisfaire toutes les préférences, mais nous comptons sur votre compréhension si cela ne devait être envisageable.

### **ANNULATIONS**

Traitements et massages, si pas annulés au moins 12 heures à l'avance, seront débités entièrement.

## SPA KIT

Location du peignoir de bain (séjour jusqu'à 3 jours)	€ 7,00
Location du peignoir de bain (séjour au-delà de 3 jours)	€ 13,00
Peignoir de rechange	€ 7,00
Drap de bain éponge pour la piscine	€ 3,00



## FANGOTHERAPIE

### *Notre Boue: Garantie de Grande Qualité*

L'hôtel Abano Astoria Terme pratique les cures de boue en respectant les étapes traditionnelles pour la maturation et l'application manuelle de la boue. Le personnel spécialisé et qualifié met tout en œuvre pour le bien-être de chaque curiste. Le Ministère de la Santé a classé la boue du centre thermal de l'hôtel Abano Astoria Terme en 1ère catégorie supérieure pour la qualité et les caractéristiques thérapeutiques avérées de la boue.

*Notre Spa Thermale est sous contrôle du réseau de surveillance de l'Université de Padoue pour le processus de maturation ainsi que pour la qualité des boues thermales.*



## INDICATION THERAPEUTIQUES

Nos traitements améliorent sensiblement:

- maladies rhumatismales: ostéoporose, arthrites, rhumatismes articulaires, névralgies et sciatiques, uricémie, goutte, myalgies de rhumatismes et de tensions neuromusculaires.
- pathologies post-thérapeutiques: suites de fractures, distorsions, luxations, contusions, douleurs post-traumatiques chroniques, problèmes de peau (affections cutanées non inflammatoire) ou du tissu sous-adipeux (cellulite, rétention hydrique).

## FANGOTHERAPIE: LES ETAPES DU TRAITEMENT

Une cure complète comprend de 10 à 12 soins à raison d'un par jour.

### 1) VISITE MEDICALE D'ADMISSION (obligatoire)



Le médecin de l'hôtel Abano Astoria Terme établit un diagnostic après la visite médicale indiquant les traitements adaptés à chaque curiste en fonction de sa pathologie personnelle.

Les demandes particulières ne pourront être envisagées qu'après accord du médecin thermal.

Visite médicale d'admission (obligatoire)

€ 30,00

Consultations médicales supplémentaires sur paiement

### 2) BAIN DE BOUE, DOUCHE, BAIN THERMAL ET REACTION

Les cures thermales ont lieu le matin, du lundi au samedi, sur rendez-vous, qui vous seront communiqués par la réception, après la visite médicale. Nous vous appellerons par téléphone dans votre chambre afin que vous puissiez aller au troisième ou quatrième étage en peignoir blanc pour prendre vos soins. La boue sera appliquée par notre personnel qualifié. Après environ 15 minutes de fangothérapie, une douche et un bain thermal, parfois avec l'ajoute de l'**OZONE**, amélioreront la circulation.

Dans le bain thermal peuvent être ajoutés les Sels de la Mer Morte parfumés, avec ses fragrances naturelles, ces "Elixirs aromatiques" ont différents propriétés:

- **LAVANDE**: apaisante et délassante;
- **PAPAYA**: tonifiante et amaigrissante;
- **CHENE DE LA MER ET CENTELLA ASIATICA**: anticellulite, soulage les jambes gonflées;
- **GINSENG**: puissant tonique, donne énergie à l'organisme.

Il est ensuite nécessaire de se reposer pour aboutir à une relaxation totale qui permettra la réaction hormonale et de vasodilatation par la transpiration. Deux heures avant le bain de boue, il est conseillé de n'ingérer que du liquide ou un petit déjeuner frugal.

Le petit déjeuner complet pourra être pris après le fango et le repos.

Prix:

Bain de boue avec douche et bain thermal sans ozone

€ 27,00

Supplément Ozone dans le bain thermal

€ 3,00

Supplément « Elixir aromatique » dans le bain thermal

€ 4,00

**3) MASSAGE THERAPEUTIQUE** idéal pour décontracter et tonifier les muscles après le traitement



## FANGO FROID

*Quand l'application de la boue chaude est contre-indiquée...*

la boue froide peut être appliquée partiellement sur les petites articulations. L'argile a un grand pouvoir absorbant et elle peut exercer son action anti-inflammatoire.

€ 25,00



## BALNEOTHERAPIE: LES ETAPES DU TRAITEMENT

La balnéothérapie est plus légère que la thérapie à base de boue thermique, mais possède les mêmes indications.

### **1) VISITE MEDICALE D'ADMISSION (obligatoire)**

€ 30,00

### **2) BAIN THERMAL ET RÉACTION**

La balnéothérapie de l'ensemble du corps (excepté la tête) dans l'eau thermique à 36-38 °C durant 10 à 15 minutes d'immersion. Une cure complète se compose de 10 à 12 bains à raison d'un bain quotidien. Normalement ce bain devrait faire suite au traitement par la boue pour en optimiser les bienfaits. Ensuite il est conseillé de s'allonger dans son lit pour un moment bien couvert afin de transpirer, mais dans ce cas précis les effets en seront moindre.

Prix:

Bain thermal sans ozone

€ 16,00

Supplément Ozone dans le bain thermal

€ 3,00

Supplément « Elixir aromatique » dans le bain thermal

€ 4,00

**3) MASSAGE THERAPEUTIQUE** idéal pour décontracter et tonifier les muscles après le traitement.





## **MASSAGES APRES LA BOUE ET LE BAIN**

Idéal pour décontracter et tonifier les muscles après le traitement de boue.

***Le massage THÉRAPEUTIQUE*** est une technique connue et utilisée depuis l'Antiquité. Il a une fonction délassante, décontractant et anti-inflammatoire par la manipulation des tissus afin d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique aboutissant à un grand apport d'oxygène aux tissus.

25 Minutes € 25,00

50 Minutes € 49,00

**Pour une liste plus complète de l'ensemble des massages et traitements  
RELAX WELLNESS BEAUTY,  
renseignez vous à la réception ou visitez notre site web  
[www.abanoastoria.com](http://www.abanoastoria.com)**

## **INHALATION ET AEROSOLS**

### **Pour la prévention et le traitement des problèmes respiratoires et les maladies O.R.L.**

Sinusite, otite, pharyngite, laryngite, rhinite, rhinopathie vasomoteurs, bronchite chronique. Il est recommandé de faire une inhalation et un aérosol par jour, également recommandé aux enfants et aux fumeurs.

Le pavillon se trouve au première étage, il est ouvert tous les matins, sauf le dimanche, de 8h00 à 12h00.

1 Inhalation ou 1 Aérosol ou 1 douche nasale avec eau thermale € 10,00



## **ULTERIEURES TRAITEMENTS**

Sur rendez-vous, si possible 3 jours à l'avance

### ***KINESITHERAPIE***

La Kinesithérapie vise à harmoniser tous les muscles et articulations. Le mot « kinési » dérive du grec et signifie « thérapie du mouvement ». Elle est indiquée dans tous les cas où il y a besoin d'une récupération musculaire et articulaire. Elle est conseillée après des fractures, traumatismes, distorsions, luxations, déchirures, élongations en augmentant l'ampleur des mouvements des plus importantes articulations par le moyen d'une distension active et passive de l'ensemble musculaire et ligamentaire. Elle est accessible avec prescription médicale.

25 Minutes € 36,00

40 Minutes € 45,00

55 Minutes € 55,00

### ***HYDROKINESITHERAPIE***

L'Hydrokinesithérapie est une gymnastique de réadaptation. Elle s'effectue dans l'eau thermale à la piscine avec prescription médicale en fonction de la pathologie spécifique au patient. Elle a les mêmes indications que la kinésithérapie.

25 Minutes dans la piscine thermale € 45,00

45 Minutes dans la piscine thermale € 58,00

# Forfaits des Cures Astoria 2020

## Paquet 6 cures

(à partir de minimum 7 jours de séjour)

6 cures comprenant:

- 1 visite médicale d'admission (obligatoire)
- 6 bains de boue avec douche et bain thermal sans ozone
- 6 massages thérapeutiques 25 min.
- 1 peignoir (location)

€ 342



## Paquet 8 cures

(à partir de minimum 9 jours de séjour)

8 cures comprenant:

- 1 visite médicale d'admission (obligatoire)
- 8 bains de boue avec douche et bain thermal sans ozone
- 8 massages thérapeutiques 25 min.
- 1 peignoir (location)

€ 446

## Paquet 10 cures

(à partir de minimum 12 jours de séjour)

10 cures comprenant:

- 1 visite médicale d'admission (obligatoire)
- 10 bains de boue avec douche et bain thermal sans ozone
- 10 massages thérapeutiques 25 min.
- 1 peignoir (location)

€ 525



## Paquet 12 cures

(à partir de minimum 13 jours de séjour)

12 cures comprenant:

- 1 visite médicale d'admission (obligatoire)
- 12 bains de boue avec douche et bain thermal sans ozone
- 12 massages thérapeutiques 25 min.
- 1 peignoir location

€ 629

Les prix de séjour vous les trouverez  
dans notre liste de prix 2020 ou dans notre site Web  
[www.abanoastoria.com](http://www.abanoastoria.com)

# ASTORIA SPA... une expérience à vivre

L'Hôtel Astoria dispose de deux Spa entourés d'un beau parc verdoyant.

**SPA THERMAL:** les deux piscines d'eau thermale, une couverte et l'autre en plein air communicantes, enrichies d'une grande whirlpool-espace Thalasso, vous donneront des agréables moments de détente. A votre disposition aussi Bio-grotte aux vapeurs thermales, sauna finlandais, douche aromatique, douches vasculaires à différentes températures et salle de fitness.

L'eau thermale a une température d'environ 36°, pour votre santé, il est conseillé de rester dans l'eau un maximum de 30 minutes, deux fois par jour, et pas dépasser dans l'utilisation des hydromassages-jacuzzis.

Le Spa thermal est ouvert tous les jours de 8h00 à 20h00, les week-ends, jours fériés et veilles horaire prolongé jusqu'à 23h00

(Accès aux enfants autorisé en présence d'un adulte).

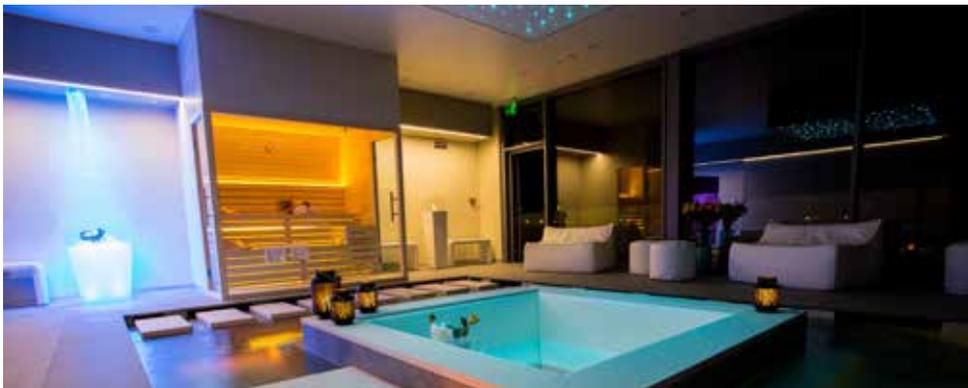


**SPA UNICA:** entièrement fenêtré, bénéficie d'une apaisante vue sur le parc et la campagne. Une oasis de paix et de tranquillité.

Ici vous trouvez: Expérience-pool d'eau douce avec plusieurs jets jacuzzis, tunnel sensoriels avec parcours Kneipp, hammam, douche émotionnelle, sauna avec vue sur la piscine, cascade de glace.

Le Spa Unica est ouvert tous les jours de 10h00 à 20h00, les week-ends, jours fériés et veilles horaire prolongé jusqu'à 23h00

(Accès autorisé à partir de 16 ans).





Et pour les plus actifs...

- Gymnastique en groupe dans la piscine thermale  
lundi mercredi vendredi après midi
- Cours autoshiatsu do-in pour l'équilibre de l'esprit et du corps  
mardi et jeudi à 17h00
- Salle de fitness, bicyclettes, court de tennis et tennis de table
- Soirées dansantes avec musique live, soirées à thème avec apéritives,  
soirées de Gala avec cocktails et dîners aux chandelles





*Hotel Terme*

# ABANO ASTORIA

Abano Terme - Italy

Via Cristoforo Colombo, 1  
35031 Abano Terme PD

Tel. +39.049 860 1530 - Fax. +39.049 860 0730

[www.abanoastoria.com](http://www.abanoastoria.com)  
[info@abanoastoria.com](mailto:info@abanoastoria.com)

Follow Us



www.fotostudioarno.it - www.andreaorretto.it



*Edition Mars 2020*