

*Hotel Terme*  
**ABANO ASTORIA**  
Abano Terme - Italy

*... dove il sorriso è di casa*



*Centro Relax Wellness Beauty*  
*Viaggia con noi nel Benessere*  
*2025*

*Gentili Ospiti,*

*all'Hotel Abano Astoria Terme vi sentirete come a casa vostra.  
In ogni angolo percepirete una sensazione di benessere e accoglienza:  
nella Hall, raffinata ed elegante, nel Bar e Ristorante con la loro atmosfera  
familiare, nel nostro nuovo Centro Wellness, dedicato al benessere, situato  
al primo piano, in cui le nostre operatrici si prenderanno cura di VOI!*

*A fare da magnifica cornice sono le nostre SPA, immerse nel verde...  
luoghi di tranquillità e relax, SPA TERMALTE con due Piscine termali,  
ampia Whirlpool, Biogrotta ai vapori termali, Sauna, Cabina con secchio di  
acqua gelida, Docce vascolari, e SPA UNICA con Experience pool di acqua  
dolce, Tunnel sensoriale, Percorso Kneipp, Hammam, Doccia Aromatica,  
Cascata di ghiaccio, Sauna finlandese con vista piscina, Idromassaggi.  
Buon soggiorno di relax!*

*La Famiglia Fioraso e tutto lo Staff*



# All'Abano Astoria realizziamo ciò in cui crediamo:

## 1. IGIENE E SICUREZZA

Il nostro Centro utilizza:

- Strumentazione monouso o disinfettata, conservata in lampade germicida
- Lenzuola e asciugamani di stoffa di prima qualità, lavati ad alte temperature
- Prodotti cosmetici accuratamente selezionati.

## 2. PROFESSIONALITÀ E CONOSCENZA

I nostri operatori sostengono continui corsi di formazione e aggiornamento professionale per poter consigliare al meglio i nostri Clienti.

## 3. SORRISO E ACCOGLIENZA

Ci teniamo a REGALARVI IL NOSTRO SORRISO come un gesto prezioso e un ricordo da portare a casa e ritrovare ogni volta che penserete a noi!

## INDICAZIONI

### ATMOSFERA

Tutti i nostri trattamenti sono eseguiti da personale specializzato, in un ambiente rilassante, con sottofondo musicale distensivo. Nel nostro nuovo Centro Relax Wellness Beauty, situato al primo piano, regnano tranquillità e cortesia (per favore, niente cellulari e moderiamo il tono della voce).

### PERSONALIZZAZIONE

Per personalizzare il trattamento, indicate al nostro operatore le Vostre esigenze specifiche e le zone che necessitano di maggiore attenzione. Se si soffre di disturbi particolari o non si è sicuri del beneficio del massaggio, è necessario chiedere il parere del medico della nostra Direzione Sanitaria. Per favore, comunicare anche eventuali allergie, patologie e stato di gravidanza.

### APPUNTAMENTI

Alla reception dell'Hotel preferibilmente alla prenotazione o all'arrivo. Prima del massaggio si consiglia un'immersione in acqua termale o una rapida doccia calda per preparare la pelle a ricevere i benefici del trattamento. Vi preghiamo di presentarvi al trattamento in tuta o accappatoio con costume da bagno e ciabatte, 5 minuti prima dell'orario previsto. Confidiamo nella Vostra comprensione per eventuali piccole attese.

### ANNULLAMENTI

Massaggi e trattamenti se non disdetti almeno 24 ore prima, verranno interamente addebitati.

# EXOTIC EXPERIENCES

Vivere un'esperienza olistica, grazie a manualità distensive, lunghe e leggere che sfruttano unguenti gradevolmente intiepiditi derivati da elementi naturali. Ideali per rigenerare il corpo e migliorare l'elasticità di muscoli, articolazioni e pelle.

## **AYURVEDA – Riscoprire antiche tradizioni indiane**

si viene massaggiati su tutto il corpo, viso e cuoio capelluto con movimenti avvolgenti e ristrutturanti di polpastrelli, palmi delle mani e avambracci.

50 minuti € 60



## **BERBERO CON OLIO D'ARGAN**

### ***Viaggiare nel fascino del Nordafrica***

movimenti dolci e distensivi su tutto il corpo che sfruttano le proprietà del prezioso olio d'Argan, da millenni elisir di bellezza dei popoli berberi.

50 minuti € 70



## **RITUALE BERBERO - Un tradizionale rituale di purificazione, segreto di bellezza delle donne berbere**

una dolce esfoliazione del corpo con guanto di kessa e savon noir - speciale sapone con olive nere e olio d'Argan - e un avvolgente massaggio berbero.

1 ora e 20 minuti € 98



## **HOT STONE CON PIETRE CALDE - Un'immersione nel calore le cui origini si disperdono nei tempi antichi**

il calore rilasciato dalle pietre e dagli oli piacevolmente riscaldati scioglie le tensioni e dona piacevoli sensazioni su tutto il corpo.

50 minuti € 65



## **LOMI LOMI**

### ***Abbandonarsi a ritmi e manualità Hawaiane***

sensazioni rilassanti, grazie a movimenti lunghi, dolci e ritmici di mani e avambracci.

50 minuti € 65



## **CALIFORNIANO ANTISTRESS**

### ***Ritemprarsi grazie a metodologie statunitensi***

Antistress per eccellenza, caratterizzato da sfioramenti, pressioni sui muscoli e dolci stiramenti.

50 minuti € 60



## **MASSAGGIO AL SALE ROSA HYMALAIANO**

### ***Una preziosa ricchezza asiatica***

Detossina e rimineralizza la cute, sfruttando un prezioso sale cristallino, estratto nelle altezze dell'Himalaya formatosi oltre 250 milioni di anni fa, e del miele che nutre in profondità.

50 minuti € 65



# RELAX EXPERIENCES

Aromaterapia e massaggio rilassante si combinano in questi protocolli di benessere. Sono trattamenti caratterizzati dall'utilizzo di speciali prodotti, ispirati a principi naturopatici e da manovre lunghe e particolarmente distensive.

## **RILASSANTE – *Trattamento di benessere e relax***

manualità leggere e distensive per favorire un rilassamento generale.

50 minuti € 52

## **NUTRIENTE AL BURRO DI KARITÉ**

### ***Ricchezza naturale delle popolazioni indigene africane***

il burro di Karité ha particolari proprietà emollienti, antismagliature, antirughe, elasticizzanti, idratanti, antiossidanti e protettive.

Lascia un dolce profumo sulla pelle.

50 minuti € 67



## **RILASSANTE AROMATICO - *Le origini orientali antichissime ci regalano sensazioni di terre lontane***

utilizza una miscela di oli essenziali aromatici personalizzata, piacevolmente riscaldata, con differenti proprietà benefiche, che favorisce una sensazione di relax totale...

50 minuti € 60



## **TRATTAMENTO “NOVA VIDA”**

### ***Preparare il corpo alla rinascita nel benessere***

consiste in un peeling con massaggio rotatorio su tutto il corpo. Dopo qualche minuto di posa si passa ad una doccia veloce e si procede con il massaggio rilassante con oli riscaldati. Favorisce l'esfoliazione della pelle, permette la rigenerazione dei tessuti e facilita l'assorbimento dei principi attivi dei prodotti cosmetici e del fango termale.

50 minuti € 66

1 ora e 20 minuti € 90

## **AL MIELE**

### ***Un prodotto naturale che previene l'invecchiamento cutaneo***

un massaggio nutriente ed emolliente, ideale per le pelli

secche e spente.

50 minuti € 62



## **ALL'OLIO DI ROSA - *Un pregiato anti-età naturale utilizzato anticamente dalle popolazioni Thaiandesi***

l'olio di rosa è ricco di acidi grassi insaturi, importanti per la rigenerazione cellulare, ha quindi proprietà antinvecchiamento, rigeneranti e rinfrescanti. Lascia un piacevolissimo profumo di rosa sulla pelle.

50 minuti € 62



## **AL CIOCCOLATO - *Prodotto di origine sudamericana con virtù stimolanti e nutrienti***

l'olio aromatizzato al cioccolato stimola le endorfine, gli ormoni del benessere.

50 minuti € 62



## **SWEET LOVELY AL CIOCCOLATO - 3 trattamenti in 1!**

### ***Coccolarsi con un programma rigenerante completo...***

una dolce coccola e un prezioso alleato contro la cellulite. È costituito da: peeling corpo, maschera corpo, massaggio al cioccolato e una gradevole piccola gratificazione finale!

1 ora e 20 minuti € 98

# TRATTAMENTI NATURALI



Sono trattamenti derivanti dalle medicine orientali e caratterizzati da pressioni specifiche che riequilibrano il flusso energetico del corpo. Derivano da forme terapeutiche alternative e non hanno controindicazioni. Possono essere eseguiti in tuta o abiti confortevoli. Non utilizzano oli o altri prodotti sulla pelle. Per la massima efficacia è bene ripetere lo stesso trattamento più volte a giorni alterni.

## REIKI

***Da antichi pensieri filosofici orientali si riscopre come riattivare l'energia nel nostro corpo*** le mani appoggiate per qualche minuto sul corpo lasciano avvertire un passaggio di energia sotto forma di calore o vibrazione. Il concetto di salute e di guarigione, secondo la filosofia del Reiki, è la naturale conseguenza di uno stato di armonia interiore e con il mondo circostante.

50 minuti € 55



## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

***Antichi principi della medicina cinese rivivono in questa tecnica*** trattando dei punti nei piedi si va a stimolare di riflesso la funzionalità di apparati, organi e ghiandole su tutto il corpo; l'organo disturbato viene quindi stimolato a distanza.

50 minuti € 55



## SHIATSU – *La tradizione giapponese ci fa ritrovare il benessere del corpo*

distesi a terra su un futon vengono effettuate delle digitopressioni, pressioni e trazioni lungo i meridiani dell'agopuntura Ying e Yang, per riequilibrare il flusso energetico e distendere. Nel 1964, una nuova normativa giapponese definì lo Shiatsu come una forma di cura autonoma.

50 minuti € 62



## THAI A TERRA - *Ritrovare l'equilibrio grazie a una pratica dalle antichissime origini asiatiche*

sul corpo rilassato e disteso a terra vengono effettuate delle compressioni, digitopressioni e stiramenti lungo una serie di punti che vanno a riequilibrare il flusso energetico e svolgono una efficace azione sul sistema venoso-linfatico e muscolare. È considerato una branca della medicina tradizionale thailandese.

50 minuti € 62



## IMPACCO DI FANGO TERMALFREDDO

Il fango termale di Abano viene applicato solo sulle articolazioni dolenti: mani e polsi o gomiti, e avvolto per alleviare fastidi localizzati.

30 minuti da € 28



## TRATTAMENTI SPECIFICI

Questi massaggi hanno origine occidentale e svolgono diverse funzioni: sono un insostituibile aiuto per alleviare tanti piccoli disturbi e si distinguono per intensità, zone trattate e manualità.

### TERAPEUTICO DECONTRATTURANTE Decontratturante SCHIENA E CERVICALI

massaggio utile per sciogliere le contratture muscolari e migliorare la circolazione sanguigna. Facilmente personalizzabile. Tradizionalmente abbinato alla cura fangoterapica o balneoterapia termale.

25 minuti € 27

50 minuti € 52



### BIODINAMICO PERSONALIZZATO

serve a sbloccare eventuali punti del corpo e riattivarli, agendo in particolar modo sui muscoli tesi e sulle articolazioni. È una sinergia di massaggi creata in base alle singole esigenze.

50 minuti € 60



### SPORTIVO

massaggio energetico e intenso, per sciogliere le tensioni muscolari e tonificare i muscoli. Consigliato per gli uomini o a chi ama massaggi energici.

50 minuti € 60



### ANTISTRESS

si viene massaggiati su tutto il corpo con pompaggi e movimenti specifici, aiuta a liberarsi da tensioni e stanchezza.

50 minuti € 57



### RASSODANTE E TONIFICANTE

è un massaggio specifico volto a vitalizzare e tonificare i tessuti e far recuperare la naturale elasticità della pelle.

50 minuti € 57



### ANTICELLULITE

è un massaggio intenso e forte che si concentra su cosce, addome e fianchi. Svolto con crema specifica, stimola la circolazione e il metabolismo.

50 minuti € 60



## TRATTAMENTO ANTICELLULITE "OCEAN BODY SLIM"

massaggio abbinato ad un impacco al fango marino ad intensa azione dimagrante, potenziata dall'estratto al Pepe nero che veicola in profondità i principi attivi per ottenere un immediato smaltimento delle scorie metaboliche attraverso un'efficace mobilizzazione dei liquidi e dei depositi di grasso. Al termine del trattamento le gambe appaiono da subito più snelle e la pelle levigata e purificata. Ottimo anche come alternativa al linfodrenaggio con bendaggio al gel freddo.

50 minuti € 77



### DRENANTE (50 min.)

#### Drenante GAMBE E ADDOME (25 min.)

è un massaggio che utilizzando un olio drenante specifico, favorisce il drenaggio veno-linfatico, aiuta a sgonfiare ed alleggerire. Consigliato da alternare o in alternativa al linfodrenaggio.

25 minuti € 31

50 minuti € 60



### TRATTAMENTO RIDUCENTE FIANCHI E ADDOME

trattamento specifico con impacco al gel freddo e massaggio anticellulite-drenante su fianchi, glutei e addome.

50 minuti € 75



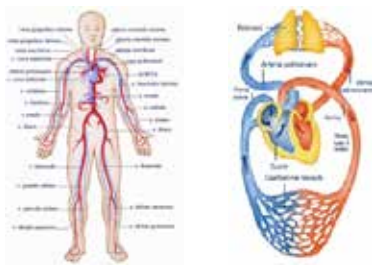
### Linfodrenaggio PARZIALE arti inferiori o superiori (25 min.)

#### LINFODRENAGGIO (50 min.)

serve per drenare la linfa, i liquidi in eccesso e le tossine. Agisce sul sistema linfatico con sfioramenti, pompaggi, pressioni e vibrazioni eseguite lentamente. *È necessario il parere medico.*

25 minuti € 36

50 minuti € 64



### LINFODRENAGGIO CON BENDAGGIO AL GEL FREDDO

durante la seduta di linfodrenaggio si procede all'applicazione di un bendaggio specifico per le gambe, con un particolare gel freddo stimolante. Consigliato per alleviare la sensazione di stanchezza, pesantezza, e gonfiore ai piedi, caviglie e gambe. *È necessario il parere medico.*

50 minuti € 75



# BEAUTY EXPERIENCES

Per sentirsi nuovi e rinnovati è necessario vedersi diversi.  
Solo delle mani esperte vi potranno regalare bellezza e benessere...

## BODY PEELING

*Rivitalizzare e preparare la pelle a ricevere i successivi trattamenti*

L'esfoliazione della pelle permette la rigenerazione cellulare e una migliore ossigenazione dell'epidermide. Favorisce l'assorbimento dei prodotti cosmetici, dei principi attivi del fango termale e prepara la pelle all'abbronzatura.

Consiste in: 1. massaggio effettuato con un movimento rotatorio su tutto il corpo con crema esfoliante a base di sale e cere emollienti; 2. il corpo viene avvolto con un foglio di cartene per favorirne l'assorbimento e lasciato in posa alcuni minuti; 3. doccia veloce.

25 minuti € 39



## TRATTAMENTO PULIZIA SCHIENA "DOS PARFAIT" - *Rilassante ed efficace*

Detersione con latte detergente, vaporizzazione, pulizia, scrub ed applicazione crema. Molto adatto anche agli uomini. Efficace per pelli acneiche.

30 minuti € 39



## SOLARIUM

È buona norma applicare la crema solare prima del solarium ed aumentare gradatamente il tempo di esposizione secondo la Vostra pelle.

LETTINO UVA-UVB TOTAL BODY CON TRIFACCIALE € 15

**Offerta Abbronzatura 3 Solarium UVA-UVB**

**€ 40**



# PERFEZIONE VISO

## TRATTAMENTO AL VISO COMPLETO E PERSONALIZZATO

Per un trattamento globale e intensivo in grado di ripristinare l'idratazione ottimale: pulizia profonda di viso, collo e décolleté, massaggio relax con crema, drenante e stimolante della microcircolazione, maschera specifica.

50 minuti € 55



Utilizziamo solo prodotti cosmetici professionali di alta qualità, con formule avanzate per offrire il migliore servizio ed ottenere ottimi risultati.

*Potete trovare informazioni per l'acquisto dei prodotti dalle nostre operatrici nel reparto estetica.*

*La pulizia profonda va fatta non più di una volta alla settimana, poi è utile fare tutti i giorni massaggio+maschera.*

## TRATTAMENTI VISO SPECIFICI, INTENSIVI E VELOCI

eseguiti dopo accurata detersione:

MASSAGGIO CON CREMA SPECIFICA

20 minuti € 26

MASCHERA SPECIFICA secondo il tipo di pelle

20 minuti € 25

MASSAGGIO + MASCHERA specifica

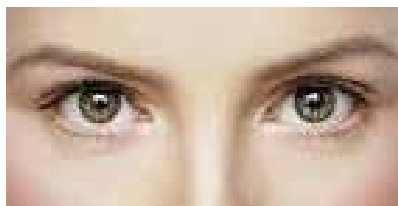
40 minuti € 45

APPLICAZIONE SIERO SPECIFICO CONCENTRATO ad alta efficacia antiage, in aggiunta a qualsiasi trattamento viso, per un effetto amplificato di bellezza

€ 15

PULIZIA e PEELING

20 minuti € 25



... e per uno sguardo raggianti

TRATTAMENTO INTENSIVO **CONTORNO OCCHI**

con siero defaticante, maschera dermocalmante, crema antirughe lifting,

30 minuti € 45

**Superofferta**

**Trattamento al viso completo personalizzato  
con Trattamento intensivo contorno occhi**

**€ 90**

## TRATTAMENTO VISO ANTI-AGE ALLE CELLULE STAMINALI VEGETALI



Il trattamento antiage inizia con una leggera esfoliazione attraverso detergente e peeling, segue con un massaggio stimolante, una maschera per la rigenerazione dei tessuti, infine termina con un massaggio per lisciare la pelle e rilassare il viso: rughe e segni di espressione si attenuano, i tessuti vengono energizzati e idratati in profondità, la pelle acquista una rinnovata luminosità. Le cellule staminali rivitalizzano la giovinezza del viso.

60 minuti € 80

## TRATTAMENTO INTENSIVO ANTI-AGE ROYAL

Un trattamento di bellezza intensivo anti-età di nuova generazione, tonifica e rimpolpa. Dona sostegno al collo, palpebre e ovale del viso, distendendo le rughe con effetto lifting.

60 minuti € 75





### **DRENAGGIO LINFATICO MANUALE VISO**

Questo massaggio del viso stimola la circolazione e aiuta a ridurre gonfiori e occhiaie. Il trattamento è adatto a tutti perché non utilizza alcun tipo di prodotto.

30 minuti € 36



### **RIDEFINIZIONE e/o COLORE SOPRACCIGLIA**

Metti in risalto i tuoi occhi!

da € 15 a € 20

### **DEPILAZIONE**

*Sentirsi sempre in ordine grazie alla dolcezza della ceretta al miele*

Oltre alla classica ceretta, utilizziamo anche il roll-on: praticità e velocità!



BAFFETTI	€ 10
GAMBE PARZIALE	€ 20
GAMBE COMPLETA	€ 30
BRACCIA	€ 15
ASCELLE	€ 10
INGUINE	€ 20



# PERFEZIONE MANI E PIEDI

**TRATTAMENTI BASIC MANI E PIEDI** - *Sentirsi rigenerati e sempre in ordine.*  
Sistemazione di unghie, cuticole, imperfezioni, rilassante massaggio e eventuale smalto

MANICURE	€ 25	PEDICURE	€ 42
suppl. French	€ 10	suppl. French	€ 10
solo cambio smalto	€ 8	solo cambio smalto	€ 8



## TRATTAMENTO PODOLOGICO "COCCOLE" - *Rilassante e antibatterico*

Pediluvio con olio essenziale alla lavanda, scrub ai piedi, impacco rigenerante al miele, massaggio. Ideale dopo la pedicure.



**Super-Offerta\***  
1 Pedicure +  
1 Trattamento  
podologico "coccole"  
**€ 67**

25 min. € 30

*\* Offerta usufruita dalla stessa persona, all'interno dello stesso soggiorno*

## TRATTAMENTO ALLA PARAFFINA - *Per un aspetto morbido e vellutato*



Una sensazione di immediato benessere grazie all'impacco di paraffina calda.

PARAFFINA MANI	€ 25
PARAFFINA PIEDI	€ 27

# PERFEZIONE CAPELLI

## TRATTAMENTI BASIC



SHAMPOO E PIEGA PHON:	
CAPELLO CORTO	€ 26
CAPELLO LUNGO	€ 28
SHAMPOO E PIEGA BIGODINI	€ 24
RIPRESA	da € 15
BALSAMO	€ 4
MASCHERA	€ 5
SUPPLEMENTO FISSATORE COLORATO	€ 3

## TRATTAMENTO "HAIR SPA"

*Abbandonati a un massaggio specifico della cute*



Un trattamento di ricostruzione per capelli fragili e sfibrati per una sensazione indimenticabile... Dopo la piscina termale i capelli possono essere bisognosi di idratazione, lasciati trasportare da questa coccola!

Trattamento capelli "HAIR SPA"  
20 min. € 25

## RENEW YOURSELF

TAGLIO CAPELLI	€ 18 - € 20
PERMANENTE COMPLETA	€ 48
COLORE 1 UNITÀ O SCHIARENTE	€ 30
MÈCHES CON CUFFIA	€ 38
COLPI DI LUCE CON STAGNOLA	€ 45 - € 55



# PROGRAMMI "REMISE EN FORME" 2025

**Small (2-3 giorni)**

**Medium (3-4 giorni)**

**Large (4-6 giorni)**

## "Remise en forme" SCHIENA E CERVICALI



1 massaggio  
Terapeutico 50'  
2 massaggi  
Schiena-  
Cervicali 25'

**€ 106**

1 massaggio Terapeutico 50'  
1 massaggio Biodinamico 50'  
2 massaggi Schiena-Cervicali 25'

**€ 166**

1 massaggio Terapeutico 50'  
1 massaggio Californiano 50'  
2 massaggi Biodinamici 50'  
2 massaggi Schiena-Cervicali 25'

**€ 286**

## "Remise en forme" GAMBE PESANTI E GONFIE



1 trattamento  
Nova Vida 50'  
2 massaggi  
Drenanti  
Gambe-  
Addome 25'

**€ 128**

1 trattamento Nova Vida 50'  
1 massaggio rassodante o  
tonificante 50'  
2 massaggi Drenanti Gambe e  
Addome 25'

**€ 185**

1 trattamento Nova Vida 50'  
1 massaggio rassodante o  
tonificante 50'  
3 massaggi Drenanti 50'

**€ 303**

## "Remise en forme" DIMAGRANTE E RASSODANTE



1 Body Peeling  
25'  
1 trattamento  
Anticellulite  
"Ocean Body  
Slim" 50'

**€ 116**

1 massaggio al Sale Himalayano  
50'  
1 massaggio Anticellulite 50'  
1 trattamento Riducente  
Fianchi e Addome 50'

**€ 200**

1 massaggio al Sale  
Himalayano 50'  
1 trattamento Anticellulite  
"Ocean Body Slim" 50'  
2 massaggi Anticellulite 50'  
1 trattamento Riducente  
Fianchi e Addome 50'

**€ 337**

## "Remise en forme" ANTISTRESS E DISTENSIVO

1 Body Peeling 25'  
1 massaggio Californiano 50'  
1 massaggio Ayurveda 50'

**€ 159**

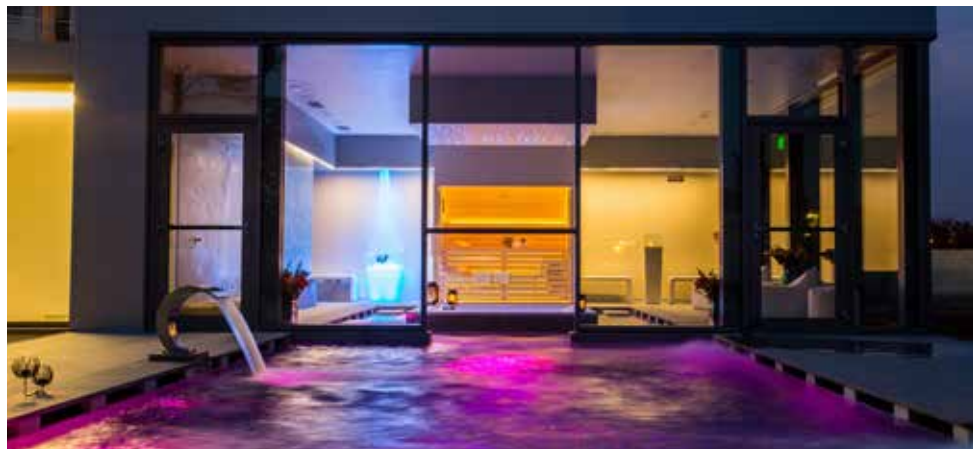
1 Rituale Berbero 1 ora e 20'  
1 massaggio Californiano 50'  
1 massaggio Ayurveda 50'

**€ 218**

1 Rituale Berbero 1 ora e 20'  
1 massaggio Californiano 50'  
1 massaggio Ayurveda 50'  
1 massaggio Lomi Lomi 50'  
1 Hot Stone 50'

**€ 348**

*Prezzi e trattamenti possono essere soggetti a variazioni.*



*Hotel Terme*

**ABANO ASTORIA**

Abano Terme - Italy

Via Cristoforo Colombo, 1  
35031 Abano Terme PD

Tel. +39.049 860 1530 - Fax. +39.049 860 0730

[www.abanoastoria.com](http://www.abanoastoria.com)  
[info@abanoastoria.com](mailto:info@abanoastoria.com)

Follow Us

